

BIPACKSEDEL: INFORMATION TILL ANVÄNDAREN

## **Pulmicort Turbuhaler**

100 mikrogram/dos, 200 mikrogram/dos och 400 mikrogram/dos Inhalationspulver  
budesonid

### **Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar använda detta läkemedel.**

- Spara denna bipacksedel, du kan behöva läsa den igen.
- Om du har ytterligare frågor vänd dig till din läkare eller apotekspersonal.
- Detta läkemedel har ordinerats åt dig. Ge det inte till andra. Det kan skada dem, även om de uppvisar symtom som liknar dina.
- Om några **biverkningar** blir värre eller om du märker några **biverkningar** som inte nämns i denna information, kontakta läkare eller apotekspersonal.

I denna bipacksedel finner du information om:

1. Vad Pulmicort Turbuhaler är och vad det används för
2. Innan du använder Pulmicort Turbuhaler
3. Hur du använder Pulmicort Turbuhaler
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Pulmicort Turbuhaler ska förvaras
6. Övriga upplysningar

## **1. VAD PULMICORT TURBUHALER ÄR OCH VAD DET ANVÄNDS FÖR**

Pulmicort **Turbuhaler** används som regelbunden behandling vid **astma**.

Pulmicort **Turbuhaler** dämpar och förhindrar **inflammation** i luftvägarna vid **astma**. Pulmicort **Turbuhaler** ska användas regelbundet i förebyggande syfte - inte för att ge snabb lindring vid akuta besvär. Det kan dröja några veckor innan man får full effekt av behandlingen.

## **2. INNAN DU ANVÄNDER PULMICORT TURBUHALER**

### **Använd inte Pulmicort Turbuhaler**

Om du är allergisk (överkänslig) mot budesonid.

### **Var särskilt försiktig med Pulmicort Turbuhaler**

Om du går över från kortison-tabletter till Pulmicort **Turbuhaler** kan vid vissa tillfällen dina tidigare allergiska besvär till exempel rinnsnuva och **eksem** komma tillbaka. Du kan också känna trötthet, huvudvärk, muskel- och ledvärk, samt någon gång illamående och kräkningar. Detta beror på att den totala mängden **kortison** i kroppen minskas genom att sjukdomen behandlas lokalt i lungorna. Dessa besvär försvinner efter någon tids behandling.

Det är viktigt att du berättar för din läkare om du har försämrad leverfunktion.

Du bör skölja munnen med vatten efter varje doseringstillfälle, för att minimera risken för att få en svampinfektion i munhåla och svalg.

Om din [astma](#) förvärras ska du kontakta läkare. Det kan betyda att [doseringen](#) behöver ändras eller att du behöver annan behandling.

Vid en [akut](#) astmaattack ska du använda din snabbverkande astmamedicin.

### **Användning av andra läkemedel**

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du tar eller nyligen har tagit andra läkemedel, även receptfria sådana.

Vissa läkemedel kan påverka eller påverkas av behandlingen med Pulmicort [Turbuhaler](#), till exempel sådana som innehåller [ketokonazol](#) eller itrakonazol (finns i medel mot svampinfektioner).

### **Graviditet och amning**

Erfarenhet av användning under graviditet visar inte på någon ökad risk för missbildningar. Tala ändå med läkare före användning av Pulmicort [Turbuhaler](#) under graviditet, eftersom astmans svårighetsgrad kan förändras och behandlingen kan behöva justeras.

Budesonid passerar över i modersmjölk. Vid [terapeutiska doser](#) av Pulmicort [Turbuhaler](#) bedöms dock risken för effekter på barn som ammas vara osannolik. Pulmicort [Turbuhaler](#) kan användas under amning.

Rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du tar något läkemedel.

### **Körförmåga och användning av maskiner**

Pulmicort [Turbuhaler](#) påverkar inte din förmåga att köra bil eller använda maskiner.

## **3. HUR DU ANVÄNDER PULMICORT TURBUHALER**

Använd alltid Pulmicort [Turbuhaler](#) enligt läkarens anvisningar. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Din läkare bestämmer [dosen](#), så att den passar för dig.

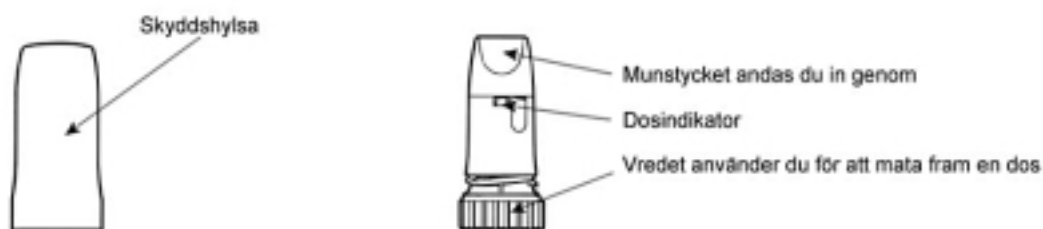
Antalet doseringstillfällen varierar beroende på hur svår din [astma](#) är.

Du ska använda Pulmicort [Turbuhaler](#) regelbundet, det vill säga varje dag, även om du inte har några symtom.

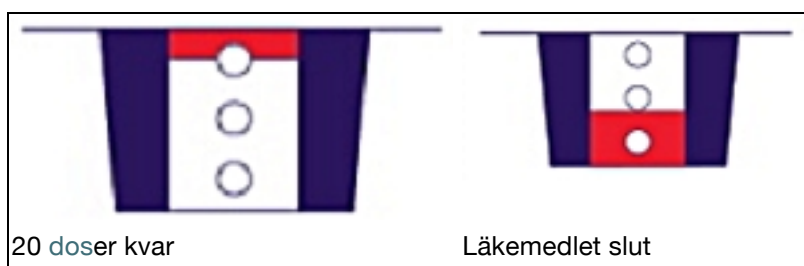
Pulmicort [Turbuhaler](#) drivs enbart av din egen inandning. Läkemedlet följer med den inandade luften ned till luftvägarna. Det är därför viktigt att du andas in djupt och kraftigt när du tar din [dos](#), se användaranvisningen.

*Observera att mängden läkemedel är så liten att [dosen](#) kan vara mycket svår att uppfatta. Du kanske inte känner någon smak eller på annat sätt märker läkemedlet. Om du följer användaranvisningen kan du ändå vara säker på att du har inhaled [dosen](#).*

## Användaranvisning



När ca 20 doser återstår framträder en rödmarkering i fönstret till dosindikatorn. När markeringen når fönstrets nedre kant är alla doser slut och inhalatorn ska kasseras. Det kan finnas läkemedel kvar i inhalatorn, dock inte tillräckligt för att ge ytterligare doser.



### Så här tar du en dos Pulmicort Turbuhaler

1. Skruva av skyddshylsan.



2. Håll inhalatorn upprätt med vredet neråt. Håll inte i munstycket. Mata fram en dos genom att först vrida vredet åt ena hållet så långt det går och sedan tillbaka. Är du osäker på om du matat fram en dos, mata då fram en ny dos. Du kan aldrig få i dig mer än en dosåt gången från inhalatorn.



3. Andas ut (men **inte** genom inhalatorn).

- Sätt munstycket mellan tänderna och slut läpparna om munstycket.
- Andas in djupt och kraftigt genom munnen. Bit eller tugga inte på munstycket.
- Ta bort inhalatorn från munnen **innan** du andas ut. Om du ska ta fler **doser** åt gången, upprepa punkterna 2-3.



4. Skruva på skyddshylsan. Skölj munnen med vatten efter varje doseringstillfälle, så att du får bort den medicin som eventuellt finns kvar i munnen.



### Kom ihåg

- Håll inhalatorn upprätt med vredet nedåt vid frammatning av **endos**.
- Andas inte ut genom munstycket.
- Skruva alltid på skyddshylsan ordentligt efter varje användning.
- Försök inte ta av munstycket eller vrida på det. Det ska sitta kvar.
- Rengör munstycket regelbundet (en gång i veckan) med ett mjukt papper. **Använd aldrig vatten eller annan vätska.**
- När den röda markeringen når den undre kanten i dosindikatorns fönster är alla **doser** slut och inhalatorn ska kasseras. Det kan finnas läkemedel kvar i inhalatorn, dock inte tillräckligt för att ge ytterligare **doser**.
- Det ljud som hörs då du skakar inhalatorn är inte läkemedel utan kommer från det torkmedel som finns i vredet.
- Använd inte din **Turbuhaler** om den skadats eller om munstycket lossnat.

### Om du har tagit för stor mängd av Pulmicort Turbuhaler

Om du vid ett enstaka tillfälle använt en större **dos** än din läkare förskrivit, drabbas du sannolikt inte av några **biverkningar**. Om du däremot under en längre period (månader) använder en större **dos** än din läkare förskrivit, så finns det en risk att du drabbas av **biverkningar**. Om du tror att du drabbats av **biverkningar**, kontakta då läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel 112) för bedömning av risken samt rådgivning.

Det är viktigt att du tar **dosen** såsom det står på etiketten på förpackningen eller såsom din läkare informerat dig om. Öka eller minska inte **dosen** utan att kontakta läkare.

### Om du har glömt att ta Pulmicort Turbuhaler

Har du glömt att ta en **dos**, ta då nästa **dos** som vanligt.

#### 4. EVENTUELLA BIVERKNINGAR

Liksom alla läkemedel kan Pulmicort Turbuhaler orsaka biverkningar men alla användare behöver inte få dem.

*Vanliga (förekommer hos mindre än 1 patient av 100):* Lätt halsirritation, hosta, heshet, svampinfektion i munhåla och svalg.

*Sällsynta (förekommer hos mindre än 1 patient av 1 000):*Nässelutslag och andra hudutslag, **angioödem** (svullnad av ansikte, läppar, tunga och/eller svalg ibland med andnöd eller sväljsvårigheter), **bronkospasm** (kramp i luftrörens muskulatur), blåmärken.

*Har rapporterats (förekommer hos ett okänt antal användare):* Sömnproblem, depression, ängslighet, rastlöshet, oro, känsla av att vara väldigt uppjagad och/eller retlighet. Det är mer troligt att dessa biverkningar förekommer hos barn.

**Kortikosteroider** som inhaleras kan påverka den normala produktionen av steroidhormoner i kroppen, framförallt om du använder höga **doser** under en lång tid. Effekterna inkluderar:

- Förändringar i benmineraltätheten (uttunnning av skelettet)
  - Grå starr (grumling av ögats lins)
  - **Grön starr** (ökat tryck i ögat)
  - En dämpad tillväxttakt hos barn och ungdomar
  - En effekt på binjurarna (en liten **körtel** som sitter bredvid njuren).
- Sannolikheten för att dessa effekter ska inträffa är mycket mindre för inhalede **kortikosteroider** än för kortisontabletter.

Om några **biverkningar** blir värre eller om du märker några **biverkningar** som inte nämns i denna information, kontakta läkare eller apotekspersonal.

#### 5. HUR PULMICORT TURBUHALER SKA FÖRVARAS

- Förvaras utom syn- och räckhåll för barn.
- Förvaras vid högst 30 °C. Förvara inhalatorn med skyddshylsan påsatt.
- Används före utgångsdatum som anges på inhalatorn och på kartongen (EXP). Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.
- Av miljö- och säkerhetsskäl ska överbliven eller för gammal medicin från allmänheten lämnas till apotek. Förbrukade engångsinhalatorer ska lämnas till apotek, eftersom en mindre mängd läkemedel alltid finns kvar i inhalatorn.

## **6. ÖVRIGA UPPLYSNINGAR**

### **Innehållsdeklaration**

Den aktiva substansen är budesonide. En dos (inhalation) innehåller 100 mikrogram, 200 mikrogram respektive 400 mikrogram budesonid.

### **Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar**

Varje inhalator innehåller 200 doser.

### **Innehavare av godkännande för försäljning och tillverkare**

AstraZeneca AB, 151 85 Södertälje.

Denna bipacksedel godkändes senast den 2011-07-25